

建立一个更安全的女 权社群空间



VaChina

建立一个更安全的女权社群空间 2022

该安全空间共识由 2021VaChina 暑假共学小组起草和讨论修改而成，经过后续多次社群活动有了更丰富的内容。我们的反对种族主义工作坊也有一定的共学性质，因此该安全空间共识也基本适用于本次活动。如果你有任何疑问或者补充建议想要提出，欢迎与组织者们（雷雷、狷、淑玲）联系。

「共学&共创」区别于课堂式教学或剧场中的权力结构，不是单一方向的知识灌输式的学习和创作方式。因此，请各位参与者注意：

不要过度发言以致导致其他成员感到边缘化。

我们希望大家共同营造出安全的和去中心化的提问空间，不用担心发言对错，如有可能基于他人的发言给予一些适当的回馈回应；

对于组织来说，有意识的维护共学&共创空间作为一个舒适的学习和创作环境
适当时候打断过长发言的成员，同时注意不要边缘化其他成员*。

我们希望共同营造一个安全友好的共学&共创空间，不论我们每个人的身份、认同为何，我们都希望彼此可以在这个空间里学习、成长、辩论，挑战各种形式的压迫，在互相呵护中共同行动。

1.1 维护小组安全友好氛围

👉为此，我们提出以下基础原则：👈

1. 我们反对一切带有歧视色彩的语言与行为，包括并不限于性别歧视、种族歧视、阶级歧视、健全中心主义、厌女、恐同、恐跨、恐穆等；
2. 我们知晓没有任何空间可以做到对于所有人百分百安全，所以，我们希望共同努力，一同对压迫与歧视性语言及行为进行挑战；
3. 我们也知晓每个人都可能会在无意识的情况下对于彼此造成冒犯，在 ta 人指出冒犯性语言或行为时，我们希望彼此可以以非暴力的方式进行沟通；如果出现冲突，可以私下沟通解决；

以及以下实践性细则：

1. 如需要转发活动时的聊天记录，或者公共资料，请表明用途并事先询问。
2. 为了保证大家都能在一个彼此知晓的环境下安全发言，请尽可能在参与线上活动时在一个较为安静的地方把摄像头和麦克风打开。

3. 这是一个集体空间，因此，所有使用该空间的人（无论是线上会议还是社群聊天空间）都应负责维护安全的空间。**每个人都有指出某人被歧视性语言或行为冒犯的责任。**
4. 如果您觉得某人的言行不当，请尝试以深思熟虑的方式告知 ta 们。如果有人暗示您的言语或行为不当，请同样尝试以周到和体贴的方式来接受。
5. 这是一个具有包容性的空间。我们尊重自定义团体的需求，**在遵守社群安全空间机制的前提下，欢迎小组内成员后续自发地组织活动。**
6. 我们希望彼此在活动有平等的学习机会，因此，我们鼓励每位参与者在分享与讨论的过程中，**有意识地照顾到其他成员的情绪避免部分成员被边缘化。**比如，可以有意识地使自己所分享的信息对于所有成员均可及，当分享内容中有英文单词/某领域专业术语，而并非所有成员都熟悉时，提供翻译/解释。
7. 我们希望组织者保证活动有**多种参与方式**，参与成员可以选择自己舒适的方式，在开视频与不开视频的情况下都可以使活动有序进行；每位成员都可以学着给自己时间和空间消化困扰，如果在进行中感到被冒犯，**可以随时离开**；并知晓没有一个空间是绝对安全的，可以适当给自己做风险管理评估，在自己发言之前思考发言可能带来的风险。
8. 我们希望大家在提及或者转发任何可能引发创伤（如性骚扰、强奸和亲密关系暴力等）的文字、图片、视频和音频之前，能够提供一些**创伤预警**（trigger warning），预警里可以简要说明一下发布内容里涉及的创伤体验，这样有类似经历的朋友就可以选择跳过这段信息或者对此有所准备。
9. 我们希望参与者能够在安全空间里尽可能给彼此**提供情感支持**，让空间里其 ta 人被看见。大家可以以不同的方式回应表达者，比如使用 ZOOM 中回应里的表情符号，或者在聊天框里使用文字与表达者互动。

2.1 包容性语言/行动指南示范

【反对性别暴力】

在女权社群中，我们会经常性地遇到成员分享自己经历性别暴力的情况，比如亲密关系中的暴力、性骚扰、性侵害等。如果社群中的成员对于性别暴力存在迷思，对性别暴力的受害者的理解不足，即使抱着助人的目的，也会对受害者造成二次伤害。作为女权主义者，我们需要不断学习和破除性别暴力的迷思，成为一个积极的助人者，积

极倾听，在不加评判的基础上，提供创伤知情的照护（trauma-informed care），支持性别暴力的受害者，共同反对性别暴力。

【最佳做法&推荐策略】

1. 确认对方的安全，保持联系
2. 积极聆听并且相信对方说的话
3. 不加道德上的批判，不去责备对方，肯定对方的感受
4. 给对方安全的空间和时间分享自己的感受和经历
5. 询问对方需要哪些帮助
6. 提供对方可能需要的资源（当地反家暴、反性骚扰的机构信息等），诚实地告诉对方你能够给到的帮助，即使只是倾听也是极好的
7. 明确自己的边界和局限，照顾好自己

【性别包容性语言】

指使用平等尊重所有性别的语言表达方式。使用性别包容性语言，意味着语言和文字表达方式不对某个出生时指派性别、社会性别或性别认同构成歧视，也不固化性别陈规定型观念。鉴于语言在塑造文化和社会态度方面发挥关键作用，使用性别包容性语言是促进性别平等和打击性别偏见的一个有力手段。

【最佳做法&推荐策略】

1. 在提及或称呼具体个人时，采用 ta 人公开的 pronoun 称呼（如不清楚可以先使用“ta”）。
2. 避免使用暗示某个性别优于或不如另一性别的表述。（举例：“男人婆”，“娘娘腔”，“婆婆妈妈”，“男主外女主内”）
3. 避免带有性别偏见或加深性别定型观念的表述。（举例：“事业有成的女性”的表述比“女强人”的表述更有包容性；“众所周知”比“妇孺皆知”的包容性也更强）
4. 避免使用粗俗、羞辱性（“厌女”表达尤甚）、攻击性的言语。（关于外貌、年龄、私人生活的具有性含义的评论，性评论，性故事和性笑话还有性试探都属于这个范畴）
5. 在不确定对方的性别认同时，可以询问对方偏好的称呼，并且在之后的交流中对其进行尊重；

6. 在面对多人交流时，可以尝试用没有性别指向的问候方式（“朋友”、“小伙伴”、“folks”等等）；有意识地思考自己自动化的性别化用语（“小姐姐”、“外卖小哥”等）；
7. 在不知情的 ta 人面前，请不要强调跨性别朋友的指派性别，也不要“帮”ta 出柜（参考 Queer Squad - 【采访】关于跨性别的二三事 <https://mp.weixin.qq.com/s/74shA7ScW2QH1ipRNt9gcQ>）。

【挑战健全中心做法】

的意义在于，在这个世界上大部分公共设施都是基于健全人中心主义系统的前提下，非健全人在适应这套系统过程中的种种困难可能会带来“低人一等”的情感。因此作为没有生活障碍的人，应该从生活中细微的事情中去试图减少各自不对非健全人士构成歧视或不便的观念和做法。在观念上了解，每个人生来都只是短暂地健全（Everyone is temporarily able）；也许你有正常的听力但如果你不懂得一门语言，这是一种 differently able 的例子。因此，我们期待一个能够尽可能将每个人都容纳进来的公共生活。

【最佳做法&推荐策略】

在参考这些具体做法之前，需要注意的是，应当尽可能多地去聆听非健全人士 ta 们自己的想法，聆听 ta 们需要我们做什么，而不是揣测 ta 们的处境认为我们应该提供怎样的帮助。*

1. 面对听障人士（例如面对读唇语的听障人士，试着有意识地放慢语速，摘下口罩，避免低头）有意识地适应他们面对我们的语言系统的方式。
2. 在线上活动中（尤其大型线上会议），有意识地使用字幕（条件不允许设置人工翻译的情况下，可以点开 cc 字幕/自动翻译插件）；作为组织者鼓励参与者使用听觉描述（auditory description）介绍自己，并尽可能透露一些关于你自己外貌，种族和身份背景的信息（比如说出自己是一名长头发的亚裔女性，这可以帮助视障人士更好地参与活动）。
3. 尽可能避免有怜悯语气的语言，使用较中性的语言（比如用“听障人士”代替“hearing impaired”，“聋哑人”；用“一个有自闭症的人”代替“与自闭症作斗争的人”）。
4. 有意识地理解隐藏残障（Hidden disability 或 Unseen disability，大致包括神经多样性、感官缺陷、慢性生理疾病/心境障碍等等。值得注意的是）的概

念。从他们自身的表达出发尝试理解和共情，避免给出诸如“你有没有试过……”、“你只要……就不会有这么多麻烦”的热心建议，因为这可能使他们感觉到自己的痛苦被轻视了。

2.2 求助指南

1. 本次活动和后续的社群维护工作基于**非等级制的志愿者制度**，基于此的安全空间管理员是流动的，旨在通过集体，透明和非等级制原则处理社群中的任何冲突。

如果您觉得某人的言行不当，您在适当表达感受和诉求后仍然得不到回应，或者是您有任何其他难以言表的顾虑，您可以私下联系**组织者反映情况寻求帮助**。